

アロマヘッドセラピーとは？



ヘッドマッサージオイルを使用して頭全体をほぐしながらアロマの成分を頭皮の深部にまで浸透させていきます。精油が持つ独自の香りと効能で心身のバランスを整えながら頭皮を健康な状態へ導き髪を丈夫に育てます。

アロマの香りが楽しめるセラピーとして癒しの効果が高く、首や肩までリンパを流すことで美容効果やアンチエイジング効果が期待できます。※精油は光毒性のないものを使用しています。



頭皮への浸透力が高く素早く栄養を補給します。
べたつきが少ないのでシャンプーは行いません。

プロ仕様ヘッドマッサージオイルの成分と特徴

Base Oil

ベースオイルは、精油の成分を、各細胞にまで運ぶという意味から、「キャリアオイル(carry=運ぶ)」とも呼ばれています。

スクワラン

- 浸透性がよく肌になじむ
- 保湿、美肌効果
- 髪のパサつきを抑える
- 代謝促進・古い角を質除去
- 酸化に強く安定性がある
- ベたつきがない



サフラワー油

- 血行促進
- 細胞の活性化
- 保湿、美肌効果
- ホルモンバランスを整える
- 生理痛の緩和
- 更年期障害



トコフェロール

- 老化防止・アンチエイジング
- 肌あれ、しみ、くすみの防止
- 血行促進
- 抗炎症作用
- お肌の治癒力を高める
- 天然ビタミンEの補給



Essential Oil

精油(エッセンシャルオイル)とは、植物の枝葉、根茎、花、果実などから得られる芳香をもつ揮発性の油のことでさまざまな効能があります。

ベルガモット

- 精神のバランスを整える
- ストレスを和らげる
- 不眠症の緩和
- 消化器系の不調を和らげる
- オイリー肌や吹き出物の改善
- 更年期障害



ペパーミント

- 脳を活性化・集中力の向上
- 片頭痛を緩和する
- 抗菌・消臭効果
- イライラを鎮めほてりを冷ます
- オイリー肌を改善する
- 深い眠りが得られる



ユーカリ

- 頭皮のコリを和らげる
- 頭をスッキリさせる
- 頭皮の炎症を鎮める
- 花粉症や風邪の予防
- むくみの解消
- デオドラント効果



安心・安全が第一のサービスです。
以下の項目に当てはまる場合はご使用できません。

アロマヘッドセラピーの禁忌

- ・炎症やケガ、腫れがある
- ・飲酒している
- ・気分が悪いなどの体調不良
- ・急性の病気や風邪などで熱がある
- ・頭・首・顔に血管の病気がある
- ・片頭痛がひどいとき
- ・妊娠している(可能性がある)方
- ・使用する精油の禁忌に該当する場合
- ・その他、安静を必要とする方

精油の禁忌

- ・敏感肌(ベルガモット、ペパーミント、ユーカリ)
- ・妊娠中(ベルガモット、ペパーミント、ユーカリ)
- ・授乳中(ペパーミント)
- ・てんかん(ペパーミント、ユーカリ)
- ・高血圧(ペパーミント、ユーカリ)
- ・ホメオパシー薬剤使用中(ペパーミント、ユーカリ)
- ・多量月経中(ペパーミント)

プロ仕様ヘッドマッサージオイル

天然100%ピュアオイル
防腐剤・香料・合成着色料は使用していません。

スクワラン

深海ザメの肝臓から採れる肝油の主成分「スクワレン」に、酸化しにくい状態にするために水素を加えて安定させたものが「スクワラン」です。人間の体内でつくられる物質と同質なので、肌の弱い人も安心して使えます。粒子が細かいため油っぽさが少なく肌へのなじみが良く、毛穴につまりにくいのが特徴です。

サフラワー油

サフラワー（紅花）の種子から抽出される植物性オイル。サフラワー油は人間の体では作ることのできない不飽和脂肪酸（血中コレステロールを減少させるリノール酸、悪玉コレステロールだけを下げしてくれるオレイン酸）や細胞を活性化させるビタミンE、血管年齢を改善させるポリフェノールを豊富に含んでいます。お肌に栄養を与え、皮膚の保護と保湿、弾力を保つ作用があります。

トコフェロール

大豆やトウモロコシなどの植物油から得られる天然のビタミンEオイル。皮膚の末梢血管を拡張して血液循環を促進する働きとお肌の老化や肌あれの原因となる活性酸素やフリーラジカルを消去し過酸化脂質の発生を防ぐことから若返りの抗酸化作用がある。アンチエイジング化粧品、発毛剤、食品、医薬品にも使われ安全な抗酸化剤として配合されています。

ベルガモット

アールグレイの紅茶の香りづけにも使われる清々しい柑橘系の香りは、落ち込んだ心を癒し、他の香りともよくなじむため香水にも使用されています。コロンブスがカナリア諸島で発見し、スペインとイタリアに広めたとされており、イタリアでは熱冷ましなどの民間療法として長い間使われていました。

香りの特徴

・清々しく爽やかなシトラス（柑橘系）の香り

ペパーミント

ガムや飴などでもおなじみのペパーミントは、スペアミントとウォーターミントの交配種で、精油は非常に強いメントールの香りが特徴です。眠気覚ましや吐き気を抑制する効果もあるため、乗り物酔いや二日酔い、時差ボケにも効果的です。

香りの特徴

・気分爽快なメントール（ハッカ）の香り

ユーカリ

コアラの食べ物としても有名なユーカリは、原産地オーストラリアの先住民アボリジニによって傷を癒す薬として使われてきました。清涼感のある香りと強い殺菌作用があるため、花粉症や風邪の症状改善に最適です。

香りの特徴

・少しクセがあり、スツとする樹木の青さを感じさせるクールな香り

セラ活アドバイザー講座

現在、セラ活アドバイザー認定者には、セラピストをはじめ、看護師、鍼灸師、アロマセラピスト講師、ベビーマッサージ講師、会社員、主婦の方などがおり、全国で活躍されています。

（認定者：青森・新潟・栃木・千葉・神奈川・東京・静岡・大阪・山口・福岡） 令和5年現在

講座の詳細はこちら



セラ活アドバイザー講座講師
大八木さと子

一般社団法人日本ヘッドセラピスト認定協会 東京代表
セラトニンDOJO認定セラトニントレーナー 感度療法士

講師紹介

自身、家族、お客様の不調の際、学んでいて良かったと心から思いました。自信を持って寄り添う事ができたからです。寄り添いは共感です。そして改めて人の体の素晴らしさを知り、それを意識的に活性できる事に感動しました。人間だからできる癒し、今沢山の方が必要としている癒しを漠然とではなく、理解し、伝えていきましょう。

私達は癒しのプロだから 🌿